

## Dinamização de intervalos na Escola Básica e Secundária

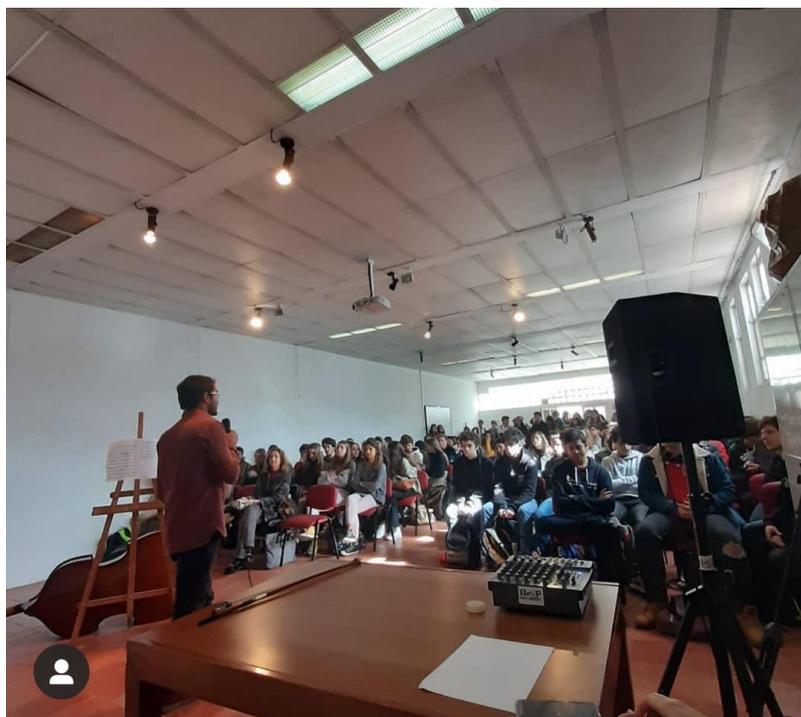


**Torneio de Ténis de Mesa - Escola Básica e Escola Secundária dia 24 de Janeiro. Vencedores: Ismael Simão, 11E1 e Debora Mandile 11°C3**



## Palestra com surfista João Kopke

No passado dia 5 de março, na sala 31, com o surfista e músico João Kopke teve uma excelente adesão de alunos e professores. Foi uma conversa descontraída e muito animada com partilha de vivências e de aventuras, conselhos e orientações para a vida, tanto profissional como pessoal. Durante esta palestra o João presenteou-nos com um momento musical e no final os alunos puderam esclarecer as suas dúvidas com o nosso convidado.



## Apoio à Associação Ser +

Um aluno, um voluntário" é o lema do nosso agrupamento. Assim, a associação de estudantes como forma de ajudar a instituição ser+ e o projeto de alunos universitários da Universidade Nova da Lisboa, da disciplina de Marketing, que desenvolveram esta iniciativa: até dia 18 de Março foi possível cada elemento da comunidade escolar contribuir com alguma doação na Escola Básica e na Escola Secundária.

**NOVA**  
**IMS**  
Information  
Management  
School

**ser+** 22 ANOS  
Associação Portuguesa para a Prevenção e Desafio à Sida  
Learning and Growing With All People Who Lives With HIV and AIDS

**De dia 9 a dia 18, podes doar produtos  
higiénicos no pavilhão C para apoiar  
esta causa!**

**O que podes doar?**

- Escovas de dentes
- Pasta de dentes
- Fio dentário
- Fita dentária
- Elixir bucal

**Quem é a Ser+?**  
A Ser+ é uma instituição que trabalha para a prevenção de DST's (como a SIDA e o HIV) e apoia pessoas afetadas por estas doenças.

**De onde vem esta iniciativa?**  
Foi-nos chamado à atenção que a instituição raramente recebe doações de produtos de higiene oral, então decidimos mudar esta escassez numa angariação de fundos.

**Sê mais do que  
mais um!**

Para mais informação sobre a Ser+ vá à página do facebook "Cascais sem SIDA" ou "Ser +" e o seu site

### Voluntariado no Lar do Cottengo – Lisboa

No dia 4 de Março as alunas Maria Isabel Seabra e Ana Rita Ribeiro, em representação da associação de estudantes, realizaram no Lar do Cottolengo, em Lisboa, voluntariado com os residentes desse lar, ajudando-os nas suas refeições e no seu recolhimento aos quartos.



## AE no “5 para a meia-noite”!

Foi feito um concurso/giveaway no instagram da AE para dois bilhetes duplos para o programa ao vivo 5 para a meia-noite. Elementos da associação de estudantes acompanharam os vencedores no dia 27 de fevereiro aos estúdios da RTP do programa 5 para a meia-noite com as apresentadoras - Filomena Cautela e Inês Lopes Gonçalves.



### **Sessões de cinema na Escola Básica – Inglês**

Foram dinamizadas pela associação de estudantes sessões de cinema no âmbito da disciplina de inglês nas turmas 6ºB e 7ºC na escola básica de Cascais.

No final de cada sessão foi feita uma atividade com uma ficha em inglês para os alunos realizarem. Durante estas sessões estiveram disponíveis pipocas e sumos.





## Evento - Dia do Aluno

Organizado pela Associação de estudantes em parceria com a Sumol/mega finalistas. Oferta de Bebidas, comida, brindes, música, entretenimento com insufláveis, videojogos, entre outros.



ESCOLA SECUNDÁRIA DE CASCAIS



## Celebração do dia de S Valentim

Nas Escolas Básica e Secundária, entre os dias 10 a 14 estiveram dois marcos do correio nas papelarias das escolas para lá serem depositadas cartas que foram entregues no dia 14 de fevereiro por elementos da associação de estudantes.



## Projeto "AELEVA-TE"

A Associação de estudantes faz parte de um projeto da Câmara Municipal de Cascais, com a Cascais Jovem em que todas as semanas marcam presença em workshops deste projeto. No dia 19 de fevereiro o tema do workshop foram os ods's - objetivos de desenvolvimento sustentável a cumprir num prazo até 2030. Vimos ações práticas que podem desenvolver-se no dia-a-dia de forma a diminuir o impacto ambiental e melhorar a nossa comunidade.



## Festa de Carnaval

No dia 21 de fevereiro na Escola Básica, a associação de estudantes organizou uma festa de carnaval, com música ao vivo, desfile, oferta de brindes, jogos, com comida e bebidas com o patrocínio de 5 pastelarias de Cascais e do Estoril, evitando o desperdício de bens alimentares.





## Pintura da Porta da Associação de Estudantes

Como forma de divulgação e de dinamizar o espaço da associação de estudantes na Escola Secundária de Cascais, elementos da associação de estudantes pintaram a porta da sala da Associação de Estudantes com sede na Escola Secundária de Cascais.



## Divulgação do Baile de Finalistas

A associação de estudantes, como forma de organização e divulgação do baile de finalistas levou a carrinha pão de forma da Câmara Municipal de Cascais, "Carlota", para as inscrições para o baile. Nesta carrinha durante os intervalos da manhã no dia 20 de fevereiro, a comunidade escolar podia inscrever-se para o baile, realizar jogos educativos, ouvir música e saber as novidades do município. O Baile está, para já, em *stand-by* devido ao COVID-19.

**O TEU baile de finalistas!**

*Pagamento em prestações:*

- 10€ até 27 de Fevereiro 2020
- 10€ até 22 de Março 2020
- 12€ até 22 de Abril 2020
- 10€ até 15 de Maio 2020

**Jantar de Gala**  
**Fogo de Artifício**

**Bar Aberto**  
**até 4 da manhã**  
**DJ / Karaoke**

**Fotógrafo**  
**Rei Rainha do Baile**  
**Passadeira Vermelha**

**Beer Pong**  
**LED e Fluorescentes**

**Dia 7 Jun.**

- Jantar de Gala
- Decoração temática
- Passadeiras vermelhas
- Karaoke | És tu o Dj
- Balões LED's ou Sparkling's
- Beer Pong
- Fotógrafo
- Fotoshooting's
- Acessórios de Fotografia
- Fotografias em formato digital
- Eleição do Rei e Rainha do Baile
- Espectáculo Fogo de artifício
- Efeitos pirotécnicos
- Momentos Fluorescentes

**n'Seu**  
PRODUÇÃO DE EVENTOS

Jantar de Gala  
Decoração temática:  
Óscares, Alice in Wonderland &  
Country Chic  
Passadeira vermelha  
Dress Code: Gala

Actuação de Dj convidado  
Audiovisuais | Som e Luz para animação

Espectáculo Fogo de artifício  
Efeitos pirotécnicos  
Momentos Fluorescentes

Fotógrafos  
Fotoshooting's  
Acessórios de Fotografia  
Fotografias em formato digital  
Eleição do Rei e Rainha do Baile

Karaoke | És tu o Dj  
Balões LED's ou Sparkling's  
Beer Pong  
Repórter de imagem ; Edição de Vídeo  
Ceia, servida 1h antes do final

Bar Aberto das 20h às 4h

Serviço permanente:  
Marketing digital | Profissionais de Catering  
| Equipa de Seguranças | STAFF OnSet

*A noite mais Elegante de  
2020 também é tua!*

## SERVIÇO DE CATERING

2/2

Cocktail de Boas Vindas (Serviço Ext.  
Sumos de Limão, Laranja, Refrigerantes,  
Água, Sangria Tinta, Martini, e Cerveja .

### ENTRADINHAS

Croquetes de carne, rissóis de camarão,  
croquetes de vitela,  
Mini Churrasco com Morcela assada ,  
chouriços e carne de Porco

### JANTAR DE GALA | SERVIÇO SALÃO PRINCIPAL:

**Entrada:**  
Aveludado de legumes

**Prato de Carne :**  
Lombo de porco com batata Parisiense  
assada , arroz e legumes  
ou Bifinhos de Perú à Dinamarquesa

**Buffet de Sobremesas:**  
Kiwi, melão, ananás, laranja, manga, vários  
bolos , semi - frios , pudins e fonte de  
chocolate

**Bebidas:**  
Vinho tinto, e Branco, Sangria Tinta , sumo  
de laranja e água mineral,  
Café.

**Durante a Animação (até às 4h)**  
Sumos de Limão, Laranja, 7up, Coca-Cola,  
Água, Sangria Tinta e branca, Vinho Tinto,  
Champanhe, Vodka, Whisky, Gin, Vdk  
black, cerveja, Cocktail finalista e Shots.

**A Carlota veio à escola !**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE CASCAIS



INSCRIÇÕES PARA O BAILE

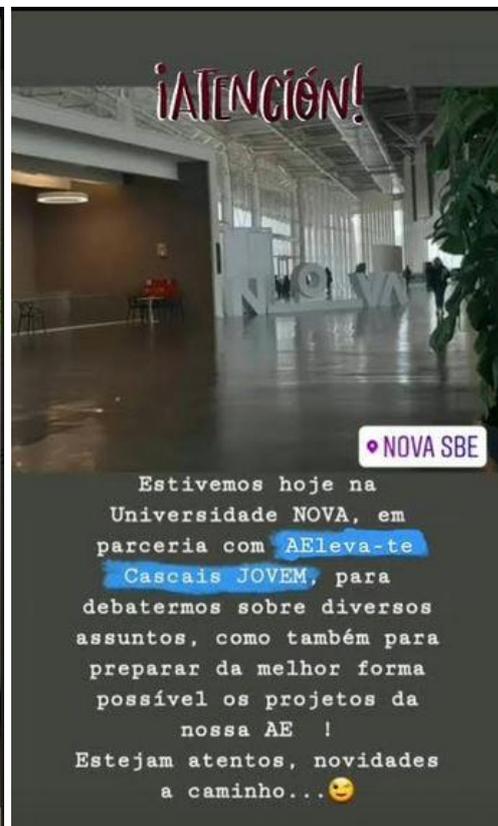
Venham ter connosco para  
se inscreverem e terem  
mais informações relativas  
ao Baile !



@cascaisjovem

## Relações de proximidade com outras AE's e com a Cascais Jovem

A associação de estudantes tem estado em reuniões com a Cascais Jovem, Cascais próxima, com a faculdade nova, como também com outras AE's do concelho de Cascais.



## Reunião da Semana do Voluntariado Jovem

A Presidente e Vice-presidente estiveram presentes na Reunião da semana do voluntariado jovem, com o Senhor Presidente da Junta de Freguesia Cascais-Estoril e com outras entidades, que se realizou no Centro de Dia do Bairro do Rosário.



## Reunião “Voz Jovem”

A Associação de Estudantes esteve presente na reunião que se realizou na Escola Secundária de Cascais com o Senhor Presidente da CMC e Senhor Presidente da Junta de Freguesia Cascais-Estoril, com o tema "Voz Jovem".



## **Reunião com Sr. Presidente da Junta de Freguesia**

Uma fotografia que ilustra o dia da reunião com o Sr. Presidente da Junta de Freguesia, Dr Pedro Morais Soares, onde a AE tratou de assuntos como a semana do voluntariado jovem, concurso/festa de carnaval, e baile de finalistas.



Primeiras reuniões da Associação de Estudantes – Janeiro





## Preparação dos Bailes de Finalistas

Entre 20 e 24 de janeiro, a AE realizou Angariações de fundos, em ambas as escolas do agrupamento, com venda de comida para o patrocínio dos bailes de finalistas (9º ano e 12º ano).





